

Eastborn®

100%
NEDERLANDS
FABRICAAT



LOOK
BOOK







HISTORIE

Eastborn. De naam zegt het al, ontstaan in het oosten van Nederland. Oer-Hollandse producten, gemaakt in onze eigen fabriek te Vroomhoop door mensen met een passie voor slapen. Onze missie is dat jij elke dag uitgerust opstaat. Vol met energie en helemaal klaar voor een nieuwe dag vol mogelijkheden en kansen.

Binnen de Eastborn collectie hebben we veel aandacht voor het individuele comfort. Jouw nachtrust is belangrijk voor ons. Daarom werken we alleen met de beste producten zoals vurenhouten boxspringframes voor extra stevigheid en elektrothermisch nageharde pocketveren voor de juiste ondersteuning van jouw lichaam. Afdekking door hoogwaardig comfortschuim, soepel latex of het innovatieve Graph'In zorgt voor ultiem comfortabele nachten. Slaapproblemen zijn verleden tijd met onze matrassen en boxsprings.

Dag en nacht houden wij ons bezig met de doorontwikkeling van onze producten. Wij zijn altijd op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen en spelen snel in op de nieuwste trends. Zo kunnen wij altijd een passende oplossing voor jouw specifieke slaapwensen bieden. Daarnaast hebben we oog voor een stijlvolle vormgeving. Zo slaap jij niet alleen heerlijk, maar heb je ook nog eens die slaapkamer van je dromen.

Eastborn®

Eastborn®

Eastborn®

100%
NEDERLANDS
FABRICAAT

Eastborn®

TOP IN
PRIJS-KWALITEIT,
OMLIJST DOOR
DESIGN IN
STIJL

Eastborn®

COMFORT
WAAR JE
ENERGIE
VAN KRIJGT



JOUW DROOMBED

Een nieuw bed gaat om de ideale nachtrust. Of je nu een zij-, rug- of buikslaper bent, of je het nu snel warm heft of juist niet, het is allemaal belangrijk voor jouw ideale nachtrust.

Eastborn biedt voor elke slaper of slaapprobleem een passende oplossing, of je nu klein of groot, man of vrouw bent.

Je vindt jouw droombed gegarandeerd tussen onze collectie!



Eastborn®

RUBY





Eastborn®

FORWARD



MEER DAN ALLEEN **EEN EERSTE** INDRUK

Eastborn®

OBLIQUE





Eastborn®

GLOBE



MEER DAN ALLEEN **EEN EERSTE** INDRUK

Eastborn®

PLUM





Eastborn®

STUD



MEER DAN ALLEEN **EEN EERSTE** INDRUK

Eastborn®

GENTLE

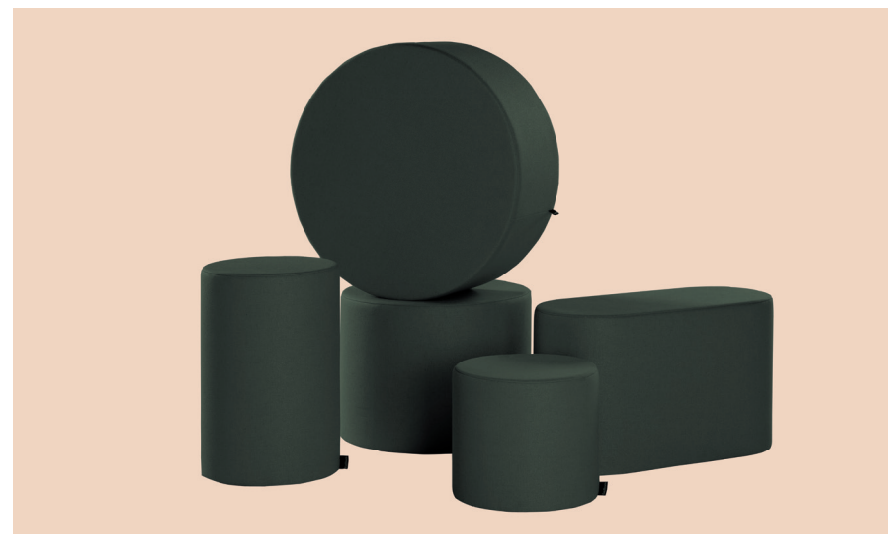




ACCESSOIRES

Een goede nachtrust is essentieel, maar wij begrijpen ook dat de slaapkamer een wezenlijk onderdeel is van het huis! En je helemaal thuis voelen in de eigen slaapkamer vinden wij daarom minstens zo belangrijk!

Door een ruim aanbod van verschillende stoffen, kleuren en pootjes kun je naar eigen smaak het bed samenstellen. Daarnaast kun jij de slaapkamer verder compleet maken met verschillende accessoires zoals vierkante of ronde hockers, een voetenbank met opbergruimte, bedlampjes en uitstapverlichting. Zo krijg je een slaapkamer waar je helemaal tot rust kunt komen en je je echt thuis voelt.



SLAAPTIPS

Uiteraard zijn er ook slaapverstorende factoren waar wij als boxspring- en matrassenfabrikant geen invloed op hebben. Je kunt dan denken aan hooikoorts, stress, kinderen en/of de overgang. Graag geven wij een paar tips zodat jij jouw nachtrust gelijk al kunt verbeteren...

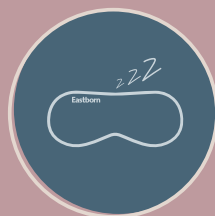
VOEDING-TIPS

Voeding heeft invloed op jouw slaapcyclus. Zo zijn er voedingswaren die ervoor zorgen dat je wakker blijft, maar ook die ervoor kunnen zorgen dat jij sneller in slaap valt. Heb je moeite met in slaap vallen? Dan is het misschien verstandig om eens te kijken naar jouw voeding. Wat zou je kunnen eten om sneller in slaap te vallen en beter door te slapen?

Eet je graag zure kersen (krieken)? Doe dat dan voordat je naar bed gaat. In krieken zit namelijk pure melatonine. Melatonine wordt ook wel het slaaphormoon genoemd, een stofje dat je zelf aanmaakt maar wat je dus ook via je voeding binnen kunt krijgen. Vis zoals zalm, heilbot, garnalen en kabeljauw bevatten veel vitamine B en serotonine. Deze stoffen helpen jouw lichaam bij de aanmaak van melatonine.

Door voeding te eten die rijk is aan magnesium en kalium kun je ook je nachtrust verbeteren. Deze mineralen zorgen er voor dat jouw spieren

ontspannen en je minder onrustige gevoelens ervaart. Eet eens wat vaker donkere bladgroenten zoals paksoi, andijvie, boerenkool of spinazie. Of misschien een banaan als toetje?



BEWEGING-TIPS

Sport draagt bij aan een betere nachtrust, maar hoe? Als je slaperig wordt, verlaagt je hartslag, vertraagt je stofwisseling en zakt je lichaamstemperatuur. Pas als dit gebeurt kun je in slaap vallen. Tijdens het sporten gaan je hartslag, stofwisseling en lichaamstemperatuur in eerste instantie omhoog en dit blijft zo tot enkele uren na de inspanning. Maar wanneer je lichaam tot rust komt dalen de hartslag, stofwisseling en lichaamstemperatuur tot een niveau dat lager is dan het niveau bij mensen die niet regelmatig sporten of bewegen.

Goed slapen is dus eigenlijk niet zo moeilijk. Maar houd er wel rekening mee dat je gemiddeld zeven tot acht uur in je bed ligt. Daarom is het verstandig dat je zorgt voor het juiste matras. Jouw matras moet ondersteuning bieden zonder knelling te veroorzaken, zodat jouw lichaam zich optimaal kan ontspannen en jij fris aan de dag kunt beginnen. Eastborn heeft matrassen ontwikkeld voor alle soorten slapers. Laat je adviseren door een Eastborn dealer over het matras dat het beste bij jou past.

Volg onze social media kanalen om altijd op de hoogte te blijven van blogs, nieuwtjes en tips over hoe jij beter wordt in slapen. Want als jij beter slaapt, word jij fitter wakker en geniet jij meer van jouw dag!



Eastborn®

The Eastborn logo consists of the word "Eastborn" in a bold, white, sans-serif font, followed by a registered trademark symbol (®). It is centered within a solid black rectangular box.

Eastborn®



Eastborn

-



eastborn.nl